



Hembyrån

Checklista för anhöriga

När viktig information finns samlad blir det enklare att hjälpa till
– och lättare att hitta det du behöver när du behöver det.

1. Kontaktuppgifter

- ☐ Anhöriga
- ☐ Grannar
- ☐ Vårdcentral
- ☐ Viktiga kontakter

2. Läkemedel

- ☐ Aktuell läkemedelslista
- ☐ Dosering
- ☐ Allergier

3. Dokument

- ☐ Fullmakter
- ☐ Försäkringar
- ☐ Viktiga avtal

4. Om något händer

- ☐ Vem kontaktas först?
- ☐ Var finns nycklar?
- ☐ Var finns viktiga dokument?

I Min Hembyrå kan familjen samla information, uppgifter och sådant som behöver hållas ihop – på ett ställe.

Från Hembyrån  För familjer som hjälper en äldre förälder
hembyran.se